

2 // VOM BERG IN DIE WANNE

Sinnlich duftend nach Vanille, Kardamom und Ingwer, fühlt man sich fast schon im orientalischen Hammam, dennoch badet man mit dem **Sisi and Joe Bad- und Duschgel mit Edelweiss** in Extrakten ebendieser alpinen Pflanze. So if u really love me darling, bring me edelweiss ... sangen wir beim Badegang.

SISIANDJOE.COM

3 // BADEÖL IN PARFUMQUALITÄT

Das **Mitchell and Peach English Growers Bath Oil** duftet mehr nach Unisex-Parfum denn nach Badeöl – wir würden es gerne täglich tragen. Doch bis der Duft als Parfum erscheint, baden wir gerne in dem wahren Duftreigen aus Mandel-, Zitronen-, Orangen-, Basilikum-, Zedern-, Koriander-, Lavendel- und Pfefferminzöl.

MITCHELLANDPEACH.COM

4 // OHNE BADEWANNE

Wer nicht über den Luxus einer eigenen Wanne verfügt, kann sich in althergebrachter Manier auch an einem Fußbad im »Schaffel« erfreuen. Besonders luxuriös wird dies mit dem wärmenden **Fußbad von Susanne Kaufmann**. Kampfer, Menthol, Rosmarin und Eukalyptus pflegen und duften gleichsam eindringlich und wie ein ganzer Saunagang.

SUSANNEKAUFMANN.COM

5 // DURCHATMEN

Zum Wiederaufatmen eignet sich das **Dr. Hauschka Salbeibad** besonders. Der intensive ätherische Duft befreit so richtig spürbar die Atemwege und erfrischt angenehm. Und der Zusatzeffekt: Salbei desodoriert auch noch, weshalb es sich auch für Fußbäder eignet.

DRHAUSCHKA.AT

6 // NICHT NUR FÜR DIE KLEINEN

Verspielten Badespaß für Groß und Klein verschafft uns die **Dresdner Essenz Dreckspatz »Werde stark!«** Der herrlich fruchtig-klärende Duft nach Melone und Pfefferminz und eine kleine Abenteuer-Geschichte brachten uns gleich wieder gute Laune – trotz verschnupfter Nase. Im Babysitter-Experiment approved! **DRESDNER-ESSENZ.COM**

7 // FLÜSSIGE PFERDESTÄRKE

Der Wegwarthof – Österreichs einziges Demeter-zertifiziertes Stutenmilchgestüt – verarbeitet bereits seit 20 Jahren die besondere Milch zu Pflege für sensible Haut. Im **Pflegebad des Hofes** sorgen zusätzlich Sahne und Honig für spürbare Geschmeidigkeit, Rosenblüten, Blutorange und Bergamotte für ein stärkend harmonisierendes Dufterlebnis. Der Hof kann auch besucht werden. **WEGWARTEHOF.AT**



HEILSAMES WALDBAD

Wundheilend, antibakteriell und nebenbei ganz vegan. Für 5 Anwendungen brauchst du:

- 150 Gramm frische Nadeln von der Tanne, Fichte, Lärche oder Kiefer aus dem Wald
- Ein Glas (200 g) mit frischen grünen, gesammelten Moospitzen
- 500 g Natursalz

Alles gemeinsam mit dem Mixer pulverisieren, anschließend durchsieben, um größere Pflanzenteile zu entfernen, und circa 150 g der Mischung dem Vollbad zusetzen. Das Badeöl ist 1 Jahr bei Zimmertemperatur haltbar. (Quelle: Gabriela Nedoma und Siegrid Hirsch: »Vegane Kosmetik«, Freya-Verlag)